

脳がよろこぶ！ 笑顔がつながる！

脳活性化メソッド

シナプソロジー®

楽しく、皆さまの脳を
活性化します！

いつでも
どこでも

一人でも
大勢でも

子どもから
シニアまで

幅広く活用されています



介護・介護予防



組織の活性化



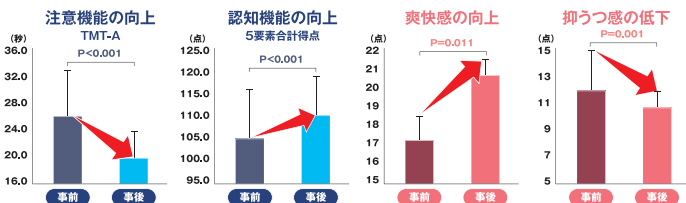
パフォーマンスアップ



知育・発育

シナプソロジー®とは

じゃんけんや足踏みといった基本動作を行いながら、感覚器を通じた刺激と、認知機能への刺激を適切なタイミングで変化させ（スパイスアップという）、それに反応することで脳を活性化させるメソッドです。上手にできることを目的としておらず、適度に混乱することを楽しみながら、笑顔で取り組みます。

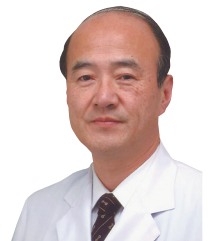


※経済産業省・文部科学省等の国の事業で研究が進んでいます。

脳の働きを考えて 組み立てられたメソッドです

シナプソロジーは「認知機能をつかさどる脳」や「運動に関係した脳」を活性化させると同時に、楽しさや爽快感から「情動に関係した脳」にも刺激を与え、脳を活性化させるメソッドです。精神面での抑うつ感の改善なども期待されています。

昭和大学名誉教授
(脳神経外科)
藤本 司先生
推奨!!



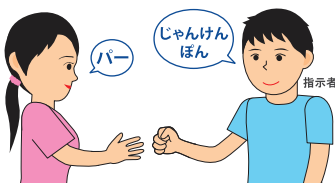
シナプソロジー医学顧問 藤本 司

シナプソロジー のエクササイズを紹介「相違じゃんけん」

基本動作

指示者は「じゃんけんぽん」と言いながらグー、チョキ、パーのうち1つを出す。

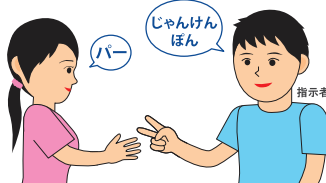
相手は後出して指示者と違う手を言いながら出す。
(これを数回繰り返す)



スパイスアップ 1

指示者は「じゃんけんぽん」と言いながらグー、チョキ、パーのうち1つを出す。

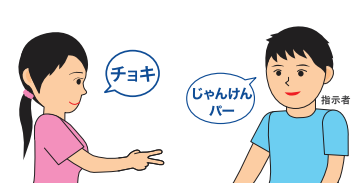
相手は後出して指示者に負ける手を言いながら出す。
(これを数回繰り返す)



スパイスアップ 2

指示が声に変わる。指示者は「じゃんけん」と言ったあと、グー、チョキ、パーのうち1つを声で言う。

相手は後出して指示者に勝つ手を言いながら出す。
(これを数回繰り返す)



※シナプソロジーでは、脳への刺激を変化させるときに「スパイスアップ」と言います。

「シナプソロジー®」による効果を紹介！

活用者の声

ビジネスの現場で!!



社内風土を向上
させるきっかけに

メガネショップZoff
関田 誠様

朝礼や研修で行っています。皆が笑顔で仕事に迎えるようになったり、スタッフ間のコミュニケーションが活発になってきたと思います。

介護の現場で!!



高齢者を笑顔に
意欲を高める

デイフィットあいのわ
郷間 加奈子様

シナプソロジーにより、自然に出る笑顔のもっと先の、大笑いが引き出せると感じています。高齢者の意欲を高めるのに役立ちます。

スポーツの現場で!!



トレーニングに
新しい発想が

BULLSフットボールクラブ
戸田 真司様

単調なトレーニングと組み合わせると、集中が続き、精神的な疲労感を減らせます。楽しみながらトレーニングができ、新しい発想が生まれます。

シナプソロジーに 込めた想い

質の高い豊かな人生を送れるように シナプソロジーで心と身体を良い状態へ！

「できる」ことを目的としている脳のトレーニングは多いですが、それだと続かないですね。シナプソロジーでは、逆に「上手くできない」時の方が良いとしています。脳が適度に混乱している時にこそ、新しい刺激を受けていて、それが脳の機能を向上させると考えているからです。だから、気軽に続けられ、笑顔とコミュニケーションが生まれるのです。シナプソロジーを通して、皆さまの人生がより良くなることを心より願っています。



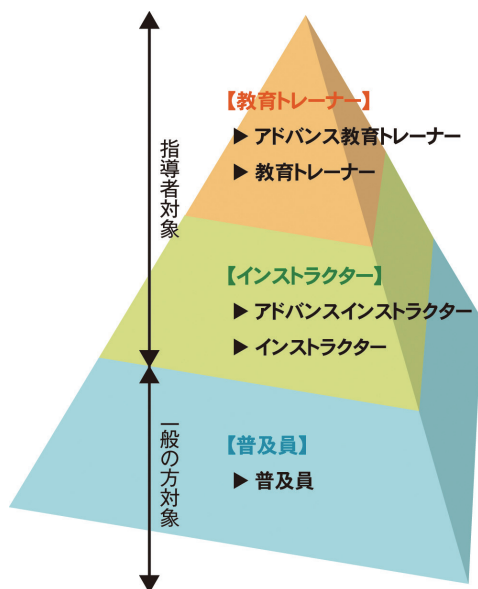
望月 美佐緒

「シナプソロジー®」開発リーダー
株式会社 ルネサンス
代表取締役社長執行役員

シナプソロジー®を学びたい方へ（資格認定制度）

シナプソロジー研究所では、一般の方からお仕事で使われる方を対象に、各種講座をご用意しています。さまざまな分野で活用できますので、ぜひご参加ください。

全国1万人以上



資格の種類	対象者	認定試験	受講料(税別)	期間	更新
普及員	ご家族や友人など、身近な人とシナプソロジーを楽しみたい方	なし	4,950円(税込) ※テキスト・ツール代 登録料含む	90分	なし
インストラクター	運動施設、健康施設、介護事業所企業、子供向けスクールなどで指導されたい方	あり	51,700円(税込) ※テキスト・ツール代 登録料含む	2日間	あり
アドバンス インストラクター	普及員養成講座を講師として開催したい方 ※受講条件：シナプソロジーインストラクター (他、受講条件あり)	あり	25,850円(税込) ※テキスト代含む	1日	あり
教育トレーナー	セミナー・ワークショップの開催 および講師をしたい方 ※受講条件：シナプソロジーインストラクター	あり	88,000円(税込) ※テキスト代含む	3日間	あり
アドバンス 教育トレーナー	インストラクター養成コースの 開催および講師をしたい方 ※受講条件：シナプソロジー教育インストラクター	なし	33,000円(税込) ※テキスト代含む	2日間	あり

※受講料は改定する場合がございます。受講料は主催者によって異なる場合もございます。

シナプソロジー®に関するお問い合わせはコチラ

Mail synap@s-renaissance.co.jp

WEB <http://synapsology.com>

シナプソロジー研究所

〒130-0026 東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア3F (株)ルネサンス内

※シナプソロジー®は、全国でスポーツクラブや介護施設を展開する(株)ルネサンスが開発したプログラムです。

※シナプソロジー、シナプソロジーロゴ、SYNAPSOLGYは、(株)ルネサンスの登録商標です。

法人の皆さま

法人で活用するための
契約プランもございます。

全国
500ヶ所
以上

導入
事例

介護事業所・薬局
運動施設・一般企業
幼稚園 等

— お気軽にお問い合わせください —